

1. К какому специалисту в системе здравоохранения в Республике Беларусь можно обратиться за оказанием сексологической помощи?

Сексологическую помощь в системе здравоохранения республики осуществляет врач-психиатр-нарколог или врач-психотерапевт, прошедший повышение квалификации по сексологии. Врач, прошедший повышение квалификации по сексологии, может заниматься проблемами сексуального расстройства, диагностикой, лечением (медикаментозным и психотерапевтическим) и профилактикой патологий или расстройств в половой сфере.

2. С какими проблемами в области сексуального здоровья следует обращаться за консультацией врача-психотерапевта или врача-психиатра-нарколога?

\$1· Если у вас проблема или переживание, связанная с половой идентичностью и половой ориентацией.

\$1· Если желаете, чтобы ваша половая принадлежность и/или половая ориентация была иной и отличалась от той, которая имеется.

\$1· Когда имеющиеся тревога и опасение по поводу половой принадлежности сказывается на ваших отношениях с окружающими.

\$1· Если имеется проблема с эрекцией, например, отсутствие полового возбуждения, не способность поддерживать половое возбуждение и эрекцию на желаемом уровне, отсутствие желания вступать в половую связь либо наличие отвращения к каким-либо половым контактам, особенно если это не позволяет строить отношения с половым партнером.

\$1· Если у вас наблюдаются различные проблемы с эякуляцией (семяизвержением), например, ее отсутствие или преждевременность.

\$1· Если испытываете какие-либо болевые ощущения перед началом полового акта, во время или после завершения полового акта.

\$1· Когда половой акт не доставляет или перестал доставлять удовольствие.

\$1· Если не испытываете оргазм, исчезли или ослабели оргастические переживания.

\$1· Когда испытываете сильную потребность в половых контактах.

\$1· Когда осознаете, что половые предпочтения не приемлемы для вас и для вашего полового партнера, и для общества в целом, а именно носят антиобщественный, криминальный характер и нарушают законодательство в сексуальной сфере.

\$1· Если испытываете фантазии в виде неприемлемых сексуальных сцен, не можете совладать с этими фантазиями, избавиться от них, ощущаете непроизвольность их возникновения.

\$1· Если испытываете сексуальные потребности, которые приводят к ухудшению вашего общего состояния здоровья, тревоге и депрессии.

\$1· Можно также обращаться по любым проблемам в половой сфере между партнерами, супругами, возникающим на половой почве, или предполагают таковую.

Распространенные сексуальные расстройства:

- \$1· *Эректильная дисфункция*

- \$1· *Ускоренная эякуляция*

- \$1· *Аноргазмия*

- \$1· *Фригидность (половая холодность)*

- \$1· *Мужское и женское бесплодие*

- \$1· *Расстройство сексуальных желаний*

- \$1· *Расстройство сексуальной активации*

- \$1· *Расстройство оргазма*

- \$1· *Сексуальные болевые расстройства*

- \$1· *и другие.*

Как правило, в сексопатологии применяется подход нескольких специалистов в диагностике и лечении, поскольку лечение зависит в первую очередь от причины возникновения сексуальных расстройств. Во многом сексология опирается на урологию, гинекологию, андрологию, неврологию, психологию. Врач-специалист определит объем необходимой помощи и в рамках мультидисциплинарного подхода дополнительно направит к врачам разных направлений, которые помогут справиться с сексуальными

проблемами, независимо от вызвавших их причин. Консультация и лечение может осуществляться в том числе и анонимно на платной основе.

3. Что входит в первичную консультацию врача-специалиста по проблемам в области сексуального здоровья и сколько она длится по времени?

\$1· Опрос пациента об имеющихся жалобах, сбор сексологического анамнеза (особенности психосексуального развития и полового поведения, имеющиеся и перенесенные ранее заболевания и травмы, определение привычек и проблем связанных с половой сферой, особенности выстраивания половых отношений).

\$1· Сексологическая диагностика: оценка психо- и соматосексуального развития, половой конституции, осмотр на наличие пороков ургенитального аппарата, проведение анкетирования с целью определения функционального состояния половой сферы.

\$1· Изучение представленных пациентом результатов дополнительных методов обследования. Назначение плана необходимого дополнительного обследования (инструментального, лабораторного, функционального, психологического, психиатрического).

\$1· Назначение лечения по итогам осмотра, обсуждение рекомендаций по изменению образа жизни. Выдача рекомендаций по использованию изделий направленных на восстановление половых функций при необходимости. Составление и обсуждение плана дальнейшего медикаментозного и психотерапевтического лечения, и динамического наблюдения.

\$1· Выдача заключения специалиста, выписка рецептов, справок установленного образца.

1. Проблемы в сексуальной жизни? Не знаете куда обратиться?

За специализированной сексологической помощью в Витебской области можно обратиться к врачам-психотерапевтам и психологам УЗ «Витебский областной клинический центр психиатрии и наркологии»:

1. **Докучиц Сергей Александрович**, врач-психотерапевт первой квалификационной категории, имеет переподготовку по сексологии.

Прием ведется по адресу:

г. Витебск, ул. М.Горького, д.90, каб.№128 (поликлиника г.Витебска №2).

График приема: понедельник 13⁰⁰-19⁰⁰, вторник 8⁰⁰-12⁰⁰, среда 8⁰⁰-14⁰⁰, четверг: 13⁰⁰-19⁰⁰,
пятница: 8⁰⁰-14⁰⁰.

Запись в кабинете у врача или по телефону регистратуры поликлиники ☎ 2: 867-63-64, 8 (0212) ☎ 67-64-71, +375 (33) ☎ 690-46-67, +375 (44) ☎ 505-70-54.

2. **Молодовская Анастасия Юрьевна**, врач-психотерапевт первой квалификационной категории, прошла повышение квалификации по сексологии.

Прием ведется по адресу:

г.Витебск, ул.Кондратьева, д.16, каб.№103 (поликлиника №6 г.Витебска).

График приема: понедельник, среда и четверг с 10³⁰ по 18⁰⁰; вторник с 8³⁰ по 12⁰⁰, с 13⁰⁰ по 16⁰⁰;
пятница с 8³⁰ по 16⁰⁰.

Запись в кабинете у врача или по телефону: 8 (0212) 27-73-98, ☎ 8 (0212) 61-45-84.

3. **Якушкин Николай Владимирович**, психолог высшей категории (ответственный за организацию оказания психологической помощи).

Прием ведется по адресу:

г.Витебск, ул. Коммунистическая 1, каб. 226; медико-психологическая консультация.

Запись к психологу производится по телефону: ☎ 848-09-30 или через регистратуру: ☎ 8 (0212) 61-45-80.

Сексологическую помощь также можно получить у врача-психотерапевта в консультативно-поликлиническом отделении ГУ «Республиканский научно-практический центр психического здоровья».

Запись производится по городскому номеру телефона **+375 (17) 385-90-27, +375 (17) 385-90-26** в будни с 8.00-14.00.

В РНПЦ психического здоровья для пациентов имеется возможность с помощью уникальных методик пройти психодиагностику характеристик полоролевого самосознания по следующим составляющим (полоролевая идентичность; представления о стереотипах поведения и функциях, характеризующих мужчин или женщин в данном обществе и отношение к ним; паттерны (привычные алгоритмы) поведения индивида в соответствии с половозрастными стереотипами или коррелятами этих стереотипов; установки, ценности индивида в отношении стереотипного или коррелирующего с ним поведения того или иного пола; установки, ценности индивида и особенности эмоционального восприятия в отношении представителя другого пола; особенности интериоризации (усвоение) половой роли; сексуальные предпочтения):

\$1· для решения проблем взаимодействия в супружеской паре или между половыми партнерами;

\$1· для оценки собственных компонентов сексуальности, с выявлением возможных дефектов и их психокоррекцией;

\$1· для углубленного познания собственной сексуальности.